

いばらぎ

県北門前町



海・山・川の大自然に恵まれた、いばらき県北地域をぜひお楽しみください。

スタート地

1

御岩神社



日立市
入四間町
752

☎
0294
21-8445

日立
ひたちなか

11km

20分

A

コース

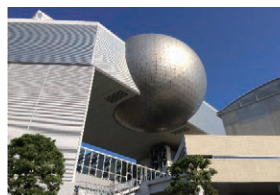
38km

60分

2

日立シビックセンター
天球劇場

日立市幸町1丁目21-1
☎ 0294-24-7711

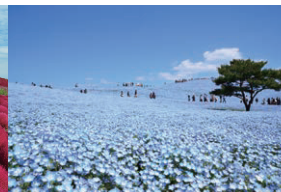


天球劇場の最新鋭プラネタリウムでは美しい星空・壮大な宇宙を体感できる。大きなドームに美しい星空や臨場感ある映像を映しだすため、光学式とデジタル式の2つの投影機を設置している。肉眼で見ることができない、1,500万個の恒星まで投影!リアルで迫力ある映像を楽しむ。

3

国営ひたち海浜公園

ひたちなか市馬渡大沼605-4
開園日は時期により変動あり
☎ 029-265-9001



開園面積200haの広い園内には、自然の中で楽しめるレジャースポットや花畑がある。春にはスイセンやチューリップ、ネモフィラ。夏にはジニア、ヒマワリ。秋にはコキアやコスモスと四季折々に目を楽しませてくれます。サイクリングコースも整備され、自転車で見回ることができる。

高萩
北茨城

15km

20分

B

コース

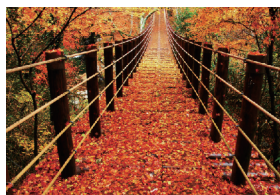
40km

60分

4

花貫溪谷

高萩市中戸川大能地区
☎ 0293-23-2121
(高萩観光協会)



花貫ダムから名馬里ヶ淵、小滝沢キャンプ場にかけてさまざまな淵と滝が連なる。約60mの汐見滝吊り橋からは、眼下に汐見滝の姿や花貫川の清流に出会うことができます。秋は華やかな紅葉の景色が楽しめる。

5

五浦美術館

北茨城市大津町椿2083
4/1~9/30 9:00~17:00
10/1~3/31 9:30~17:00
☎ 0293-46-5311



岡倉天心や横山大観ら優れた作品を鑑賞できる美術館。「日本の渚100選」および「日本の音風景100選」に選定されている五浦海岸の大小の入江と、美しい松林を望むことのできる景勝地に建つ。

常陸太田
大子

11km

20分

C

コース

38km

55分

6

西山御殿

常陸太田市新宿町590
9:00~16:00 無休
☎ 0294-72-1538



「水戸黄門」で知られる、水戸藩二代目藩主・徳川光圀公が元禄4(1691)年から元禄13(1700)年に没するまでの晩年を過ごした隠居所。光圀公はここで『大日本史』の編纂の監修に当たる。春の梅、夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪景色など、季節ごとに異なった表情が楽しめる。

7

袋田の滝

久慈郡大子町袋田3-19
8:00~18:00 (11~4月 9:00~17:00)
☎ 0295-72-4036



袋田の滝は、日本三名瀑に数えられ、高さ120メートル、幅73メートルの大きさを誇る。滝の流れが四段に落下することから、別名「四度(よど)の滝」とも呼ばれ、一説には、その昔、西行法師が訪門の際、「この滝は四季に一度ずつ来てみなければ真の真趣は味わえない」と絶賛したとも伝えられる。

日立・ひたちなか A コース

⑪

シーバズカフェ

日立市旭町1-3-20
7:00～22:00 年中無休
☎ 0294-26-0187



日立駅に隣接し、日立の海を一望にできる絶好のロケーション。日立出身の世界的建築家、妹島和世さんデザインの店内は明るく開放感があり、リゾートのような雰囲気。モチモチ食感パンケーキが人気。

⑫

カフェ みずきの庄

日立市水木町1-12-16
10:00～17:00 定休木
☎ 0294-52-3204



伝統的な古式醸造で原材料にこだわった本格味噌店。カフェが併設され、みそプリン、甘酒プリンなど、発酵スイーツや「本物の熟成肉」を使った「蔵人仕込みのビーフサンド」や、「無農薬米の甘酒」などが人気。

⑬

鵜の岬温泉 うらら 鵜来来の湯十王

日立市十王町伊師605
10:00～21:00 (入館～20:00)
休日 第1・3火曜日、12/31、1/1
☎ 0294-39-1126



海鵜の飛来地として知られる鵜の岬にある、日帰り温泉施設。太平洋に面した露天風呂や大浴場のほか、ジェットバスやバブルバス、さらにはサウナに水風呂まで、充実した施設が好評。

⑭

ゆら 湯楽の里 日立店

日立市河原町1-1-6
9:00～25:00 (入館～24:00)
無休 (年数回メンテナンス休館あり)
☎ 0294-25-4126



露天風呂からは河原子の海岸が一望できる絶景が楽しめる他、屋内風呂や岩盤浴、炭酸泉、マッサージ、エステなども楽しめる。お食事処、展望デッキ、お休み処、ゲームコーナーなど、一日を通して楽しめる温浴施設。

⑮

道の駅 日立おさかなセンター

日立市みなと町5779-24
(第1センター) 9:00～18:00
☎ 0294-54-0833



久慈漁港近く、道の駅日立おさかなセンターは、地元の鮮魚や特産物が並ぶ市場スタイル施設。第4日曜は旬の魚の競り市などイベントも開催。「あかつ水産」で提供している、「味勝手井」は、種々の具材から自分だけの丼が作れる。

⑯

高鈴レジャーセンター

日立市入四間町797
10:00～16:00 無休



御岩神社近くの軽食レストラン。野菜をふんだんに使ったチキンカレー (水曜)、季節毎のパスタが楽しめる。他、薫り高いコーヒータ、クリーミーなクレミアソフトクリーム、4種類のおだんご、お抹茶、たこ焼き等もおすすめ。

北茨城・高萩 B コース

⑰

La Foret (ラ・フォレ)

高萩市上手綱430-3
11:00～15:00
定休 日曜・第3月曜
☎ 0293-24-5539



「森」を意味するフランス語から名付けられたカフェレストラン。料理留学で渡仏の経験と若くから東京・茨城の名店で研さんを積んだシェフが作る日替わりランチ A・B・Cセットが人気。雑貨コーナーでショッピングも楽しめる。

⑱

アトリエ小麦

高萩市上手綱4107-1
11:30～14:30 定休金土
☎ 0293-22-0581



石窯パン、ピザ体験教室の出来る飲食店。看板メニューは常陸牛のビーフシチュー。月に1・2回のパン教室、pizza教室を開催。アトリエ小麦オリジナルパンは添加物や香料、過剰な塩分・糖分を避け、油脂もEXヴァージンオイルを使用。

⑲

よう・そろー物産館

北茨城市関南町仁井田789-3
9:00～17:00 定休水
☎ 0293-46-2762
市場食堂11:00～15:00 定休水
☎ 0293-30-2345



地元海産物の干物・加工品の直売店や、シラスかき揚げの美味しいうどん・そば屋など5店舗が集まる市場食堂があり一日中楽しむことができるスポット。一番人気の「海鮮丼」は1,350円!味噌汁、小鉢、おしんこ付き。

⑳

久利山 (くりやま)

北茨城市磯原町豊田875-1
11:30～14:00 16:30～21:00
定休月
☎ 0293-44-0298



久利山は北茨城最強の焼き肉店との噂もある焼肉・とんかつレストラン。「常陸牛サーロインステーキ 300グラム」他、ヒレステーキ、豚マメ (腎臓)、海鮮盛り合わせ等がある。磯原町本町3-4-9の久利山精肉店は直営店。

御岩神社境内の石楠花 (しゃくなげ)
開花時期 4月中旬～5月初旬



大子・常陸太田 C コース

31

道の駅ひたちおおた

常陸太田市下河合町1016-1
9:00~18:00 年中無休
☎ 0294-85-6888



常陸太田市の旬の農産物や加工品・特産品を取りそろえた直売所と、地元の野菜を使用した旬菜レストラン、常陸そば、里見ジェラートのフードコート、24時間利用のトイレ、コンビニ、トマト摘み取り体験など魅力がいっぱい。

32

そば園 佐竹

常陸太田市天神林町5-207
11:00~15:00 不定休
☎ 0294-73-2288



1978年から、旧金砂郷町の在来品種を基に選別した、「常陸秋そば」は、香り、風味、甘みが特に秀でており、品質日本一、玄そばの最高峰と評価も高い。持ち山で採れる山菜や自家栽培の野菜など、食材にもこだわる名店。

33

道の駅 常陸大宮かわプラザ

常陸大宮市岩崎717-1
9:00~18:00 年中無休
☎ 0295-58-5038



地元常陸大宮産の新鮮な農産物直売所や、アユの塩焼き、特産のえごまラーメン、瑞穂牛、手打ち常陸秋そば、えごまジェラート、スムージーなどの他、清流久慈川の親水公園やバーベキュー施設でも楽しめる。

34

daigo cafe (ダイゴカフェ)

久慈郡大子町大子688
11:00~20:00 定休水
☎ 0295-76-8755



古い建物を利用したオシャレカフェ。大子町のお土産やクラフト作家の雑貨などの展示販売も。アコースティックLiveやトークショーも開催される、町の情報発信地。スパイスカレーや大子産のスイーツも人気がある。

35

袋田温泉 関所の湯

大子町大字袋田2642-7
(平) 9:30~20:00 (土日祝21:00)
定休最終木曜日
☎ 0295-79-1126



袋田の自然が広がる露天の湯とともに四季折々の彩り広がる内風呂でゆったりとくつろげる。奥久慈シャモ、常陸牛、こんにゃく、湯葉、そばなど高品質素材を使用した各種郷土料理は、そのどれもが吟味し尽くされた一流の味わい。

亀じろし



御岩神社極上どら焼小倉

「御岩神社」の献上菓子として「御岩神社・葵の御紋」を焼印。素材と手間にこだわった昔ながらの贅沢な味わい。



※詳細は各店舗にお問い合わせください

— 県北門前町とは —

かつて、御岩神社の参詣人を迎え入れる門前町として盛況を呈した入四間宿ですが、現在では、枳形に整備された道のみが面影を伝えるものとなりました。

往時の門前町は衰退してしまいましたが、御岩神社を参詣された方々に、地域の景勝地や食事処等を御紹介申し上げ、茨城県北の魅力伝える一助となれるよう、県北門前町という言葉を使っております。

茨城県日立市入四間町 7 5 2
電話 0294 - 21 - 8445
御岩神社社務所 発行



oiwajinja.jp